

# METABOLIC CHECK

Conoscere lo stato del proprio benessere, cancellare le abitudini sbagliate, avere una nuova consapevolezza di sé, rinnovarsi con percorsi mirati e scegliere la miglior strategia per il benessere.

*È bello stare bene!*

Controllare periodicamente il proprio stato di salute è importante. La mancanza di tempo ci porta a rimandare i controlli, trascurando così la nostra salute. Oggi è possibile eseguire alcuni esami diagnostici, direttamente in farmacia. Il metabolic check consiste nella misurazione della pressione arteriosa, glicemia, e profilo lipidico (colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL e trigliceridi).

L'esame viene effettuato tramite il prelievo di una goccia di sangue direttamente dal polpastrello e i risultati, disponibili in breve tempo, permettono di monitorare lo stato di salute e, laddove necessario intervenire tempestivamente.

I parametri analizzati mediante questo check up sono i principali parametri metabolici:

- La pressione arteriosa sistolica e diastolica che è indice della forza con cui il sangue viene spinto attraverso i vasi sanguigni;
- Il colesterolo totale, ossia la concentrazione plasmatica di colesterolo, insieme al colesterolo HDL serve a definire il rischio cardiovascolare;
- Il colesterolo HDL, ossia la frazione di colesterolo che mantiene libere le arterie dal colesterolo cattivo. Maggiore è tale valore minore sarà il rischio cardiovascolare;
- I trigliceridi che rappresentano parte del grasso presente nel sangue, derivano in parte dal cibo e in parte sono formati all'interno dell'organismo dove svolgono funzione di riserva energetica, concentrazioni elevate rappresentano un importante fattore di rischio per malattie del cuore, del fegato e del pancreas;
- La glicemia: la concentrazione ematica di glucosio;
- Il rischio cardiovascolare dato dal rapporto tra colesterolo tot/HDL.

